

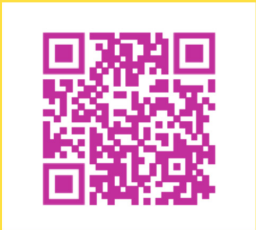
Wir vermieten einen großen und lichtdurchfluteten SEMINAR- BZW. YOGARAUM mit Holzbohlen, Stereoanlage, Matten und Meditationskissen. Die TTC-Küche, Garderobe, WCs und Dusche können mitgenutzt werden.

Sie möchten das TTC unterstützen? Eine Möglichkeit dazu bietet die Fördermitgliedschaft in der Karma Kagyü-Gemeinschaft Deutschland e.V. Dadurch unterstützen Sie sowohl den Verein, als auch das Zentrum in seinen Aktivitäten.

Mitglieder erhalten Ermäßigungen auf die Kursgebühren im TTC sowie in allen Zweigzentren. Ab einem Spendenbetrag von 51 € jährlich erhalten sie zu Anfang des Jahres automatisch eine Spendenbescheinigung zugeschickt.

Nähere Infos finden Sie auf unserer Website.

QR-Codes für die TTC-Website & Zoom-Link:



Unser Spendenkonto
Kontoinhaber: Tibet.Buddh.Rel.Gem. – TTC-HH
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE34200505501327122477
BIC: HASPDEHHXXX
Verwendungszweck: Spende

S.H. der 17. Gyalwa Karmapa Ogyen Trinle Dorje ist das spirituelle Oberhaupt der seit 900 Jahren existierenden Karma Kagyü-Linie des Tibetischen Buddhismus. S.H. Karmapa gilt als Ausstrahlung des Bodhisattva Avalokiteshvara, der Manifestation authentischer Liebe und tiefen Mitgefühls. Seit seiner Flucht von Tibet nach Indien im Jahr 2000 ist er weltweit zu einer Schlüsselfigur zur Bewahrung der tibetischen Religion und Kultur geworden.



Unser Resident-Lama **Acharya Lama Dawa** ist Absolvent des angesehenen Karma Shri Nalanda Instituts in Rumtek/Sikkim. Sein Dreijahresretreat führte er unter der spirituellen Leitung des Ven. Bokar Rinpoche in Mirik/Indien durch. Seitdem Lama Dawa im Jahr 2009 von S.H. Karmapa als Resident-Lama des TTC nach Hamburg entsandt worden ist, ist das TTC

dadurch, daß Lama Dawa insbesondere Praktizierende anspricht, weiter gewachsen.



Das **Theksum Tashi Chö Ling** – abgekürzt TTC – ist eines der ältesten buddhistischen Zentren von Seiner Heiligkeit dem 17. Karmapa Ogyen Trinle Dorje in Europa. Es wurde in den siebziger Jahren gegründet, als der 16. Gyalwa Karmapa den europäischen Kontinent das erste Mal besuchte. Seitdem haben viele große Meister der Karma Kagyü-Linie im TTC Belehrungen gegeben.

TTC-Büro:

Di, Fr 14:00-17:00 Uhr, Tel: 040-383238
(falls telefonisch nicht erreichbar, bitte E-Mail senden): office@ttc-hamburg.de
www.meditationszentrum-ttc.de
Harkortstieg 4, 22765 Hamburg (Altona)

Tibetischer Buddhismus in Hamburg

ursprüngliche Weisheit für die heutige Zeit



THEKSUM TASHI CHÖLING (TTC) Hamburg

Meditations- & Studienzentrum
Seiner Heiligkeit des 17. Gyalwa Karmapa
Ogyen Trinle Dorje

Programm
August - Dezember 2022

Kurse & Veranstaltungen

August:

- 05.-07. Ngöndro Praxis II – Mandala-Opferungen & Guru-Yoga mit Acharya Lama Dawa
12.-14. Gönkar-Praxis (weißer Mahakala) mit Lama Kunga
26.-28. Chöd-Kurs mit Susanne Schefczyk

September:

- 09.-11. grüne Tara-Kurs mit Acharya Lama Dawa
17.-18. Meditation mit Lama Dorji

Oktober:

- 21.-23. Welt-Friedensgebete mit der Sangha
28.-30. Mahamudra-Kurs mit Acharya Lama Sönam

November:

- 11.-13. Die Umwandlung der 5 negativen Emotionen in die 5 Buddha-Familien – Kurs mit Acharya Lama Kelsang Wangdi
26.-27. Mahamudra-Meditation mit Acharya Lama Dawa

Dezember:

- 15.-17. Abschluß Ngöndo-Jahreskurs mit Acharya Lama Dawa
26.-31. Guru Rinpoche-Retreat mit abschließender Tsok-Puja mit Acharya Lama Dawa

Kurszeiten & Eintrittspreise

Kurszeiten Kurs Freitag bis Sonntag:

Freitag: 20:00 Uhr
Samstag: 11/15/17:00 Uhr
Sonntag: 11/15:00 Uhr

Eintritt Kurs Freitag bis Sonntag:

Pro Veranstaltung: 14,- €, erm. 11,- €, Prem.-FK 8,- €
Ganzer Kurs: 80,- €, erm. 60,- €, Prem.-FK 40,- €

Belehrungen mit Lama Dawa in 3 Sitzungen:

11/15/17:00 Uhr:

Eintritt/Veranstaltung: 14,- €, erm. 11,- €, Prem.-FK 8,- €
Ganzer Kurs: 50,- €, erm. 40,- €, Prem.-FK 32,- €

Ngöndro-Jahreskurs:

Jahresgebühr: 250,- €, bzw.
25,- € monatlich (monatlich kündbar)

regelmäßige Veranstaltungen

montags:

regulär **19:00** Einführung in die Meditation mit Sebastian Schroer

dienstags:

regulär **19:00** Metta-Meditation mit Martina Weber

mittwochs:

regulär **20:00** Chenrezig Puja mit Acharya Lama Dawa, bzw.
letzter Mi **20:00** Medizinbuddha-Puja mit Acharya /Monat Lama Dawa

donnerstags:

regulär **18:00** Studienkurs mit Albrecht Frasch
regulär **20:00** Meditation mit Acharya Lama Dawa

freitags:

letzter **20:00** Milarepa Tsok-Puja mit Acharya Lama (Sept./Nov.) Dawa, bzw.
letzter **20:00** Mahakala-Puja mit Acharya Lama (Aug./Okt.) Dawa

sonntags:

regulär **10:00** Grüne Tara-Puja mit Acharya Lama Dawa

Für Menschen in finanzieller Not gewähren wir ermäßigte Preise.
Bitte fragen Sie diesbezüglich vorher unter office@ttc-hamburg.de nach!

Die regelmäßigen Veranstaltungen sind kostenlos. Spenden sind jedoch sehr willkommen, da der Unterhalt eines Zentrums viel Geld erfordert. Die regelmäßigen Veranstaltungen fallen bei Kursen aus.