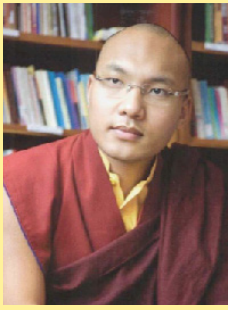


S.H. der 17. Gyalwa Karmapa Ogyen

Trinle Dorje ist das spirituelle Oberhaupt der seit 900 Jahren existierenden Karma Kagyü-Linie des Tibetischen Buddhismus. S.H. Karmapa gilt als Ausstrahlung des Bodhisattva Avalokiteshvara, der Manifestation authentischer Liebe und tiefen Mitgefühls. Seit seiner Flucht von Tibet nach Indien im Jahr 2000 ist er weltweit zu einer Schlüsselfigur zur Bewahrung der tibetischen Religion und Kultur geworden.



Der gebürtige Hamburger **Lama Yeshe Gyamtso** hat zwei traditionelle 3-Jahresretreats bei Khenpo Kathar in Amerika und 108 Nyungnes in der Tradition von Wangchen Rinpoche absolviert. Er assistiert Lama Dawa in der kommenden Zeit bei seiner Lehrtätigkeit und bei allen anderen praktischen Belangen.

Mai

- 25. 11 - 19:00 Uhr Amitabha-Retreat
- 26. 11-15:00 Uhr Amitabha- Retreat
- 31. 18 :00 Uhr Vajrasattva-Mantra und Rezitation des sog. Sutra in drei Abschnitten
19:00 Uhr Milarepa-Puja mit Lama Dawa

Juni

- 28. 18 :00 Uhr Vajrasattva-Mantra und Rezitation des sog. Sutra in drei Abschnitten
19:00 Uhr Mahakala-Puja mit Lama Dawa
- 29. 11/15/17:00 Uhr Sieben Punkte-Geiststraining mit Lama Dawa



Programm
Januar-Juni 2024

Tibetischer Buddhismus in Hamburg

ursprüngliche Weisheit für die heutige Zeit



THEKSUM TASHI CHÖLING (TTC) Hamburg

Meditations- & Studienzentrum
Seiner Heiligkeit des 17. Gyalwa Karmapa
Ogyen Trinle Dorje

Unser Spendenkonto

Kontoinhaber: Tibet.Buddh.Rel.Gem. – TTC-HH
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE34200505501327122477
BIC: HASPDEHHXXX
Verwendungszweck: Spende

TTC-Büro:

Di, Fr 10:00-14:00 Uhr, Tel: 040-383238
(falls telefonisch nicht erreichbar, bitte
mail senden): office@ttc-hamburg.de
www.meditationszentrum-ttc.de
Harkortstieg 4, 22765 Hamburg (Altona)

Kurse & Veranstaltungen

Januar

- 12. 19:00 Uhr Ngöndro-Praxis mit Lama Dawa
- 13. 11/15/ 17:00 Uhr Uhr Ngöndro-Praxis
- 26. 18 :00 Uhr Vajrasattva-Mantra und Rezitation des sog. Sutra in drei Abschnitten
19:00 Uhr Milarepa-Puja mit Lama Dawa

Februar

- 5.-7. 19:00 Uhr Mahakala-Puja
- 8. 18:00 Uhr Mahakala-Puja
19:30 Orakelsuppe
- 9. 19:00 Uhr Milarepa Tshok-Puja
- 10. 10:00 Uhr Gebetsflaggen, Bergweihrauch-Opfer kurze Tara-Puja and Losar-Feierlichkeiten
- 16. 19:00 Uhr Chöd-Kurs mit Susanne Schefzcyk
- 17. 11/15/17:00 Uhr Chöd mit Susanne Schefzcyk
- 18. 11/12:00 Uhr Chöd mit Susanne Schefzcyk

März

- 29. 18 :00 Uhr Vajrasattva-Mantra und Rezitation des sog. Sutra in drei Abschnitten
19:00 Uhr Milarepa Puja lama mit Lama Dawa
- 30. 11 - 19:00 uhr Tara-Retreat
- 31. 11 - 15:00 Uhr Tara-Retreat and -Belehrungen

April

- 19. 19:00 Uhr Chöd mit Susanne Schefzcyk
- 20. 11/15/17:00 Uhr Chöd mit Susanne Schefzcyk
- 21. 11/12:00 Uhr Chöd mit Susanne Schefzcyk
- 26. 18 :00 Uhr Vajrasattva-Mantra und Rezitation des sog. Sutra in drei Abschnitten
19:00 Uhr Mahakala-Puja mit Lama Dawa
- 26. 16 -18:00 Uhr Stupa-Projekt mit Melanie
- 27. 11-16:00 Uhr Stupa-Projekt mit Melanie
- 28. 12:30- 16:00 Uhr Stupa-Projekt mit Melanie

Kurszeiten & Eintrittspreise

Kurszeiten Kurs Freitag bis Sonntag:

Freitag: 19:00 Uhr

Samstag: 11/15/17:00 Uhr (3 Sitzungen/Tag)

Sonntag: 11/15:00 Uhr (2 Sitzungen/Tag)

es ist möglich, nur an einzelnen Sitzungen teilzunehmen

Eintritt Kurs Freitag bis Sonntag:

Pro Veranstaltung: 14,- €, erm. 11,- €, Prem.-FK 8,- €

Ganzer Kurs: 50,- €, erm. 44,- €, Prem.-FK 32,- €



Susanne Schefzcyk

16.-18. Feb und 19.-21. April
Chöd u.d. Himmelsporten-Phowa



Acharya Lama Dawa

Resident-Lama des TTC



Lama Yeshe Gyamtso

unser neuer Lehrer im TTC

regelmäßige Veranstaltungen

montags:

regulär **19:00** Einführung in die Meditation mit Sebastian Schroer

mittwochs:

regulär **20:00** Chenrezig Puja mit Lama Dawa

donnerstags:

regulär **18:00** Studienkurs mit Albrecht Frasch

regulär **19:00** Metta-Meditation mit Martina Weber
(nur online)

regulär **20:00** Meditation mit Lama Dawa

freitags:

letzter **20:00** Milarepa-Puja mit Lama Dawa
(Jan,März,Mai) bzw.

letzter **20:00** Mahakala-Puja mit Lama Dawa
(Feb,April/Juni)

sonntags:

regulär **10:00** Grüne Tara-Puja mit Lama Dawa

Für Menschen in finanzieller Not gewähren wir ermäßigte Preise.

Bitte fragen Sie diesbezüglich vorher unter office@ttc-hamburg.de nach!

Die regelmäßigen Veranstaltungen sind kostenlos. Spenden sind jedoch sehr willkommen, da der Unterhalt eines Zentrums viel Geld erfordert. Die regelmäßigen Veranstaltungen fallen bei Kursen aus.