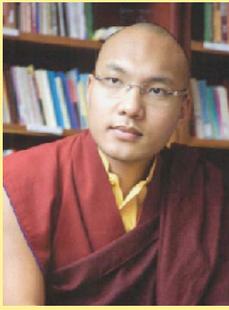


## S.H. der 17. Gyalwa Karmapa Ogyen

**Trinle Dorje** ist das spirituelle Oberhaupt der seit 900 Jahren existierenden Karma Kagyü-Linie des Tibetischen Buddhismus. S.H. Karmapa gilt als Ausstrahlung des Bodhisattva Avalokiteshvara, der Manifestation authentischer Liebe und tiefen Mitgefühls. Seit seiner Flucht von Tibet nach Indien im Jahr 2000 ist er weltweit zu einer Schlüsselfigur zur Bewahrung der tibetischen Religion und Kultur geworden.



Der gebürtige Hamburger **Lama Yeshe Gyamtso** hat zwei traditionelle 3-Jahresretreats bei Khenpo Kathar in Amerika und 108 Nyungnes in der Tradition von Wangchen Rinpoche absolviert. Er assistiert Lama Dawa in der kommenden Zeit bei seiner Lehrtätigkeit und bei allen anderen praktischen Belangen.

### Mai

- 25. 11 - 19:00 Uhr Amitabha-Retreat
- 26. 11-15:00 Uhr Amitabha- Retreat
- 31. 18 :00 Uhr Vajrasattva-Mantra und Rezitation des sog. Sutra in drei Abschnitten  
19:00 Uhr Milarepa-Puja mit Lama Dawa

### Juni

- 28. 18 :00 Uhr Vajrasattva-Mantra und Rezitation des sog. Sutra in drei Abschnitten  
19:00 Uhr Mahakala-Puja mit Lama Dawa
- 29. 11/15/17:00 Uhr Sieben Punkte-Geistestraining mit Lama Dawa



Programm  
Januar-Juni 2024

## Tibetischer Buddhismus in Hamburg

ursprüngliche Weisheit für die heutige Zeit



## THEKSUM TASHI CHÖLING (TTC) Hamburg

Meditations- & Studienzentrum  
Seiner Heiligkeit des 17. Gyalwa Karmapa  
Ogyen Trinle Dorje

### Unser Spendenkonto

Kontoinhaber: Tibet.Buddh.Rel.Gem. – TTC-HH  
Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE34200505501327122477  
BIC: HASPDEHHXXX  
Verwendungszweck: Spende

### TTC-Büro:

Di, Fr 10:00-14:00 Uhr, Tel: 040-383238  
(falls telefonisch nicht erreichbar, bitte  
mail senden): [office@ttc-hamburg.de](mailto:office@ttc-hamburg.de)  
[www.meditationszentrum-ttc.de](http://www.meditationszentrum-ttc.de)  
Harkortstieg 4, 22765 Hamburg (Altona)

## Kurse & Veranstaltungen

### Januar

- 12. 19:00 Uhr Ngöndro-Praxis mit Lama Dawa
- 13. 11/15/ 17:00 Uhr Uhr Ngöndro-Praxis
- 26. 18 :00 Uhr Vajrasattva-Mantra und Rezitation des sog. Sutra in drei Abschnitten  
19:00 Uhr Milarepa-Puja mit Lama Dawa

### Februar

- 5.-7. 19:00 Uhr Mahakala-Puja
- 8. 18:00 Uhr Mahakala-Puja  
19:30 Orakelsuppe
- 9. 19:00 Uhr Milarepa Tshok-Puja
- 10. 10:00 Uhr Gebetsflaggen, Bergweihrauch-Opfer kurze Tara-Puja and Losar-Feierlichkeiten
- 16. 19:00 Uhr Chöd-Kurs mit Susanne Schefzcyk
- 17. 11/15/17:00 Uhr Chöd mit Susanne Schefzcyk
- 18. 11/12:00 Uhr Chöd mit Susanne Schefzcyk

### März

- 29. 18 :00 Uhr Vajrasattva-Mantra und Rezitation des sog. Sutra in drei Abschnitten  
19:00 Uhr Milarepa Puja lama mit Lama Dawa
- 30. 11 - 19:00 uhr Tara-Retreat
- 31. 11 - 15:00 Uhr Tara-Retreat and -Belehrungen

### April

- 19. 19:00 Uhr Chöd mit Susanne Schefzcyk
- 20. 11/15/17:00 Uhr Chöd mit Susanne Schefzcyk
- 21. 11/12:00 Uhr Chöd mit Susanne Schefzcyk
- 26. 18 :00 Uhr Vajrasattva-Mantra und Rezitation des sog. Sutra in drei Abschnitten  
19:00 Uhr Mahakala-Puja mit Lama Dawa
- 26. 16 -18:00 Uhr Stupa-Projekt mit Melanie
- 27. 11-16:00 Uhr Stupa-Projekt mit Melanie
- 28. 12:30- 16:00 Uhr Stupa-Projekt mit Melanie

## Kurszeiten & Eintrittspreise

### Kurszeiten Kurs Freitag bis Sonntag:

**Freitag:** 19:00 Uhr

**Samstag:** 11/15/17:00 Uhr (3 Sitzungen/Tag)

**Sonntag:** 11/15:00 Uhr (2 Sitzungen/Tag)

es ist möglich, nur an einzelnen Sitzungen teilzunehmen

### Eintritt Kurs Freitag bis Sonntag:

**Pro Veranstaltung:** 14,- €, erm. 11,- €, Prem.-FK 8,- €

**Ganzer Kurs:** 50,- €, erm. 44,- €, Prem.-FK 32,- €



**Susanne Schefzcyk**

16.-18. Feb und 19.-21. April  
Chöd u.d. Himmelsporten-Phowa



**Acharya Lama Dawa**

Resident-Lama des TTC



**Lama Yeshe Gyamtso**

unser neuer Lehrer im TTC

## regelmäßige Veranstaltungen

### montags:

regulär **19:00** Einführung in die Meditation mit Sebastian Schroer

### mittwochs:

regulär **20:00** Chenrezig Puja mit Lama Dawa

### donnerstags:

regulär **18:00** Studienkurs mit Albrecht Frasch

regulär **19:00** Metta-Meditation mit Martina Weber  
(nur online)

regulär **20:00** Meditation mit Lama Dawa

### freitags:

letzter **20:00** Milarepa-Puja mit Lama Dawa  
(Jan,März,Mai) bzw.

letzter **20:00** Mahakala-Puja mit Lama Dawa  
(Feb,April/Juni)

### sonntags:

regulär **10:00** Grüne Tara-Puja mit Lama Dawa

**Für Menschen in finanzieller Not gewähren wir ermäßigte Preise.**

**Bitte fragen Sie diesbezüglich vorher unter [office@ttc-hamburg.de](mailto:office@ttc-hamburg.de) nach!**

**Die regelmäßigen Veranstaltungen sind kostenlos. Spenden sind jedoch sehr willkommen, da der Unterhalt eines Zentrums viel Geld erfordert. Die regelmäßigen Veranstaltungen fallen bei Kursen aus.**