

**Programm
Juli – Dezember 2025**



Seine Heiligkeit der 17. Gyalwang Karmapa Ogyen Trinle Dorje ist das spirituelle Oberhaupt der seit 900 Jahren existierenden Karma - Kagyü Linie des Tibetischen Buddhismus. S.H. Gyalwang Karmapa gilt als Ausstrahlung des Bodhisattva Avalokiteshvara, der Manifestation authentischem Mitgefühls.



Unser Stupa im Zentrumsgarten.
Er wurde erbaut 1989.
Man kann diesen Stupa jederzeit besuchen.



**THEKSUM TASHI CHÖLING
(TTC) Hamburg**

**Meditations- & Studienzentrum
Seiner Heiligkeit des 17. Gyalwa Karmapa
Ogyen Trinle Dorje**

Unser Spendenkonto
Kontoinhaber: Tibet.Buddh.Rel.Gem. – TTC-HH
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE34200505501327122477
BIC: HASPDEHHXXX
Verwendungszweck: Spende

TTC-Büro:
Harkortstieg 4, 22765 Hamburg(Altona)
Tel: 040-383238
E-mail : office@ttc-hamburg.de
www.meditationszentrum-ttc.de

Kurse & Veranstaltungen

Juli Sommerferien vom 01.07. bis 31.07.25

August

07. Mi 19 Uhr Dharma Praxis mit Lama Dawa
22.-24. Fr 19 | Sa | 11 / 15/ 17 | So 10/12 Uhr
Chöd Praxis mit Susanne Schefzcyk

September

21. 19 Uhr Milarepa-Puja mit Lama Dawa
26.-28. Fr 19 | Sa | 11 / 15/ 17 | So 10/12 Uhr
Chöd Praxis mit Susanne Schefzcyk

Oktober

20. 19 Uhr Mahakala-Puja mit Lama Dawa
24.-25. Fr 19 | Sa | 11 / 15/ 17:00 Uhr
Dharma Praxis mit Lama Dawa

November

11. Di 19 Uhr Buddha's return from Deva-Land
21. 19 Uhr Milarepa-Puja mit Lama Dawa
21.-23. Fr 19 | Sa | 11 / 15/ 17 | So 10/12 Uhr
Chöd Praxis mit Susanne Schefzcyk

Dezember

18. 19 Uhr Mahakala-Puja mit Lama Dawa
26.-27. 15 / 17 Uhr Guru Rinpoche Retreat
28. 10 Uhr Tara Puja
15 / 17 Uhr Guru Rinpoche Retreat
29.-30. 15 / 17 Uhr Guru Rinpoche Retreat
31. 19 Uhr Guru Rinpoche Tshok Puja

Kurszeiten & Eintrittspreise

Kurszeiten Wochenend-Kurs:

Freitag bis Sonntag

Freitag: 19 Uhr

Samstag: 11/15/17 Uhr (3 Sitzungen/Tag)

Sonntag: 11/15 Uhr (2 Sitzungen/Tag)

Eintritt Kurs Freitag bis Sonntag:

Pro Veranstaltung: 14,- €, erm. 11,- €, Prem.-FK 8,- €

Ganzer Kurs: 80,- €, erm. 60,- €, Prem.-FK 40,- €

Eintritt Tages - Kurs :

Pro Veranstaltung: 14,- €, erm. 11,- €, Prem.-FK 8,- €

Ganzer Kurs: 50,- €, erm. 40,- €, Prem.-FK 32,- €

Es ist auch möglich, an einzelnen Sitzungen teilzunehmen.



**Schaut bitte für kurzfristige Änderungen
im Programm gern auf unsere Homepage
oder schreibt uns eine Mail an :**

office@ttc-hamburg.de.

regelmäßige Veranstaltungen

montags:

regulär 19 Uhr Einführung in die Meditation mit
Sebastian Schroer

dienstags:

regulär 19 Uhr Der Weg des Dharma mit
Carl Christian Lindenberg

mittwochs:

regulär 20 Uhr Chenrezig Puja mit Lama Dawa
letzter Mittwoch des Monats: Medizinbuddha Puja

donnerstags:

regulär 18 Uhr Studienkurs mit Albrecht Fräsch
regulär 20 Uhr Meditation mit Lama Dawa

sonntags:

regulär 10 Uhr Grüne Tara-Puja mit Lama Dawa

Milarepa und Mahakala Puja

Neue Zeiten nach dem Tibetischen Mond Kalender
jeweils um 19 Uhr

Milarepa-Puja mit Lama Dawa (September, November)
Sept: 21. / Nov: 20.

Mahakala-Puja mit Lama Dawa (Okt, Dez)
Okt: 20. / Dez 18.

**Die regelmäßigen Veranstaltungen und wö-
chentlichen Kurse sind kostenfrei bzw
auf Spendenbasis. Spenden/DANA sind je-
doch sehr willkommen, da der Unterhalt
eines Zentrums viel Geld erfordert.**